作成年：　2026年

健康投資

- 食生活・運動習慣改善支援
- 健診後フォロー・保健指導
- 運動習慣・身体活動向上支援
- メンタルヘルス支援
- 腰痛・長時間座位対策
- 職場環境改善

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
産業医健康講話実施回数・参加率、	糖質入り飲料を全く飲まない、または週1～2回に抑えている従業員の割合	BMI25以上の従業員の割合
受診勧奨実施率	要再検・要精検者の再検査・精密検査受診率	要再検・要精検者の割合
職場内階段利用率	日常的に運動習慣を有する従業員の割合	運動不足を自覚する従業員の割合
産業医面談実施率	不調時に相談できると回答した従業員の割合	メンタルヘルス不調による休職者数・休職日数
腰痛予防施策実施率	腰痛・肩こり等の自覚症状を有する従業員の割合	職場環境に関する従業員満足度
健康づくり会議開催回数	職場環境が改善したと感じる従業員の割合	プレゼンティーイズム
		アブセンティーイズム
		ワークエンゲージメント

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援（POS）、WSC等
経営トップの発信の有無	健康経営優良法人認定の有無	上司、同僚からのサポート

健康風土の醸成

経営方針

多様な経験、知識、特性を持った方が、相互に尊重し、誠実に仕事と向き合いながら、H.U.グループ内の業務支援を行うことを通じて、医療を支え、社会に貢献します。

健康経営の推進方針

H.U.キャストは、全従業員の心身の健康を企業活動の基盤と位置づけています。
一人ひとりが、それぞれの障がい特性による長所や多様性を十分に発揮し、安心して働きながら健やかで心豊かな暮らしを実現できるよう、健康保持・増進に向けた取組を推進します。
これにより企業としての力を最大限に発揮し、H.U.グループ内の業務支援を通じて、医療を支え、社会に貢献するという経営理念の実現を目指します。

目標年度 2029年度

健康経営の目標

従業員の生活習慣を改善し、肥満等の健康リスクを低減することで、心身ともに健康で安心して安定的に働き続けられる職場環境を実現する。
具体的には、BMI25以上の従業員割合の低減及び、糖質入り飲料を全く飲まない、または週1～2回に抑えている従業員割合の向上を目指す。

KGI

■BMI25以上の従業員の割合：28% → 20%
■糖質入り飲料を全く飲まない、または週1～2回に抑えている従業員の割合：67% → 75%以上

従業員の健康課題

肥満率の改善
健康診断要再検・要精検者の低減
運動不足による体力低下
長時間座位による腰痛予防
安全・快適な職場環境の整備
メンタルヘルス不調予防・早期発見